



2026

Kaikkien oululaisten
ikäihmisten olokkari



Keskustan Ikäihmisten olohuoneen syyskuun info

Ke 2.9. Ouluvisa klo 16

La 5.9. Kauneusilta, käsien hoitoa ja kynsien lakkausta klo 16

Su 6.9. Positiivista Ollin musiikin äärellä klo 16

Ke 9.9. Nojatuolimatka Saksaan klo 16

La 12.9. Peli-ilta klo 16

Su 13.9. Yhdessäoloa klo 16

Ke 16.9. Tuolijumppa klo 16

La 19.9. Annen musiikki-ilta klo 16

Su 20.9. Yhdessä käsillä tehden klo 16

Ke 23.9. Muistijumppaa klo 16

La 26.9. Olokkarin bingo klo 16

Su 27.9. Yhdessäoloa klo 16

Ke 30.9. Sannan puuhailta klo 16

**Mahdollisista
ohjelmamuutoksista
ilmoitamme
kotisivuillamme ja
Facebookissa.**

*Ikäihmisten olohuoneet ovat kaikkien oululaisten
ikäihmisten toiminnallisia kohtaamispaikkoja.*

Keskustan olohuone, Nummikatu 24,
Palvelusäätiön keskustan palvelutalossa

Avoinna

ke, la – su klo 16 – 19.00

Tarjolla: Pullakahvit klo 17 – 18, hinta 2 €

Tutustuthan myös *Tuiran, Kaakkurin, Rajakylän ja Kaijonharjun
olohuoneiden* ohjelmaan.

Tuiran olohuone avoinna *to, la-su klo 16–19*
osoitteessa *Kangastie 1*, Palvelusäätiön palvelutalossa.

Kaakkurin olohuone avoinna *ti ja to 15–18*
osoitteessa *Pesätie 13*, Kaakkurin asukastuvalla.

Rajakylän olohuone avoinna *pe 15–18*
osoitteessa *Tervakukkatie 54*, Rajakylän asukastuvalla

Kaijonharjun olohuone avoinna *to 12-14.30* osoitteessa
Kalevalantie 5, Kaijonharjun kirjaston Kaijon kammarissa.

Lämpimästi tervetuloa viihtymään!

Lisätietoa olohuoneista:

<http://www.ikaihminenolohuone.elakkeensaajat.fi>



Ikäihmistenolohuone



Instagram

ikaihminenolohuone

Ilmoitamme toiminnastamme
keskiviikkona Forum24-lehden toimintaforumissa