



2026

**Kaikille oululaisille
ikäihmisille!**



Tuiran Ikäihmisten olohuoneen syyskuun info

To 3.9. Tietovisa klo 16

La 5.9. Positiivisuusviikon hupijumppa klo 16

Su 6.9. Yhdessäoloa klo 16

To 10.9. Pizzailta – *tilaus ja maksu viimeistään su 6.9.*

La 12.9. Pihasuunnistus klo 16 (Säävarausta)

Su 13.9. Tiiäkö nää mikä tää on - kuvavisa klo 16

To 17.9. Porinapiiri klo 16

La 19.9. Hyvinvointi-ilta klo 16 (mm. kynsien lakkausta)

Su 20.9. Inkan ja Ritvan yhteislaulut klo 16

To 24.9. Muistiviikon ohjelmaa klo 16

La 26.9. Tuolijumppa klo 16

Su 27.9. Bingo klo 16



**Mahdollisista
ohjelmamuutoksista
ilmoitamme kotisivuilla ja
Facebookissa.**

*Ikäihmisten olohuoneet ovat kaikkien oululaisten
ikäihmisten toiminnallisia kohtaamispaikkoja.*

Tuiran olohuone, Kangastie 1,
Palvelusäätien Tuiran palvelutalossa

Avoinna

to, la – su klo 16.00–19.00

Tarjolla: Pullakahvit klo 17–18, hinta 2 €

Tutustuthan myös *Keskustan, Kaakkurin ja Rajakylän
olohuoneiden* ohjelmaan.

Keskustan olohuone avoinna

ke, la-su klo 16–19 osoitteessa Nummikatu 24,
Palvelusäätien palvelutalossa.

Kaakkurin olohuone

avoinna *ti ja to 15.00–18.00* osoitteessa *Pesätie 13*,
Kaakkurin yhteisötilassa.

Rajakylän olohuone avoinna *pe 15–18* osoitteessa
Tervakukkatie 54, Rajakylän yhteisötilassa.

Lämpimästi tervetuloa viihtymään!

Lisätietoa olohuoneista:

<http://www.ikaihmostenolohuone.elakkeensaajat.fi>

Ilmoitamme toiminnastamme
keskiviikkona Forum24-lehden toimintaforumissa