



**2026**

**Kaikille oululaisille  
ikäihmisille!**



## **Tuiran Ikäihmisten olohuoneen elokuun info**

**La 1.8.** Tuolijumppa / ulkopelit klo 16

**Su 2.8.** Tietovisa klo 16

---

**To 6.8.** Kirjallisia tehtäviä klo 16

**La 8.8.** Tarinoiden matkassa klo 16

**Su 9.8.** Pekka Hakaheimo vierailee klo 16

---

**To 13.8.** Porinapiiri klo 16

**La 15.8.** Pulmarata klo 16

**Su 16.8.** Musavisa klo 16

---

**To 20.8.** Peli-ilta klo 16

**La 22.8.** Yhdessä käsillä tehden klo 16

**Su 23.8.** Inkan ja Ritvan yhteislaulut klo 16

---

**To 27.8.** Muisteluhetki klo 16

**La 29.8.** Venyttelyjumppa klo 16

**Su 30.8.** Bingo klo 16

**Mahdollisista  
ohjelmamuutoksista  
ilmoitamme kotisivuilla ja  
Facebookissa.**

*Ikäihmisten olohuoneet ovat kaikkien oululaisten  
ikäihmisten toiminnallisia kohtaamispaikkoja.*

**Tuiran olohuone**, Kangastie 1,  
Palvelusäätiön Tuiran palvelutalossa

**Avoinna**

to, la – su klo 16.00–19.00

**Tarjolla:** Pullakahvit klo 17–18, hinta 2 €

Tutustuthan myös *Keskustan, Kaakkurin ja Rajakylän  
olohuoneiden* ohjelmaan.

Keskustan olohuone avoinna

*ke, la-su klo 16–19* osoitteessa Nummikatu 24,  
Palvelusäätiön palvelutalossa.

Kaakkurin olohuone

avoinna *ti ja to 15.00–18.00* osoitteessa *Pesätie 13*,  
Kaakkurin yhteisötilassa.

Rajakylän olohuone avoinna *pe 15–18* osoitteessa  
*Tervakukkatie 54*, Rajakylän yhteisötilassa.

**Lämpimästi tervetuloa viihtymään!**

***Lisätietoa olohuoneista:***

**<http://www.ikaihminenolohuone.elakkeensaajat.fi>**

Ilmoitamme toiminnastamme  
keskiviikkona Forum24-lehden toimintaforumissa