



2026

*Kaikille onulaisille
ikäihmisille!*



Tuiran Ikäihmisten olohuoneen toukokuun info

La 2.5. Muistijumppaa klo 16

Su 3.5. Musiikkituokio: Jukka Alaraasakka klo 16

To 7.5. Elokuvien maailmassa klo 16

La 9.5. Tuolijumppa klo 16

Su 10.5. Äitienpäivän viettoa klo 16

To 14.5. Tietovisailua klo 16

La 16.5. Yhdessä käsillä tehden klo 16

Su 17.5. Lauluhetki: Sisko Loimulahti klo 16

To 21.5. Pizzailta klo 16

(Ennakkotilaus ja -maksu su 17.5. mennessä)

La 23.5. Hyvinvointi- ja kauneusilta klo 16

Su 24.5. Inkan ja Ritvan yhteislaulut klo 16

To 28.5. Nojatuolimatka Englantiin klo 16

La 30.5. Ulkopelejä sään salliessa / tuolijumppa klo 16

Su 31.5. Bingo klo 16

Mahdollisista
ohjelmamuutoksista
ilmoitamme kotisivuillamme ja
Facebookissa.

*Ikäihmisten olohuoneet ovat kaikkien oululaisten
ikäihmisten toiminnallisia kohtaamispaikkoja.*

Tuiran olohuone, Kangastie 1,
Palvelusäätiön Tuiran palvelutalossa

Avoinna

to, la – su klo 16.00–19.00

Tarjolla: Pullakahvit klo 17–18, hinta 2 €

Tutustuthan myös *Keskustan, Kaakkurin, Rajakylän ja
Kaijonharjun olohuoneiden* ohjelmaan.

Keskustan olohuone avoinna

ke, la-su klo 16–19 osoitteessa Nummikatu 24,
Palvelusäätiön palvelutalossa.

Kaakkurin olohuone

avoinna *ti ja to 15.00–18.00* osoitteessa *Pesätie 13*,
Kaakkurin yhteisötilassa.

Kaijonharjun olohuone

avoinna to 12.00–14.30 osoitteessa *Kalevalantie 5*
Kaijon kammarissa

Rajakylän olohuone avoinna *pe 15–18* osoitteessa
Tervakukkatie 54, Rajakylän yhteisötilassa.

Lämpimästi tervetuloa viihtymään!

Lisätietoa olohuoneista:

<http://www.ikaihminenolohuone.elakkeensaajat.fi>

Ilmoitamme toiminnastamme

keskiviikkona Forum24-lehden toimintaforumissa