



2026

*Kaikille oululaisille
ikäihmisille!*



Tuiran Ikäihmisten olohuoneen tammikuun info

To 1.1. Uuden vuoden porinat klo 16

La 3.1. Toivemusiikki-ilta klo 16

Su 4.1. Tietovisa klo 16

To 8.1. Talvisia tarinoita klo 16

La 10.1. Tuolijumppa klo 16

Su 11.1. Inkan ja Ritvan yhteislaulut klo 16

To 15.1. Pizzailta klo 16 (ennakkotilaukset ja maksu
sunnuntaihin 11.1. mennessä)

La 17.1. Runoilta klo 16

Su 18.1. Oululainen kuvavisa klo 16

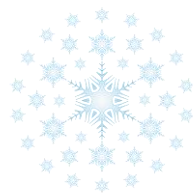
To 22.1. Aivojumppaa klo 16

La 24.1. Levyraati klo 16

Su 25.1. Bingo klo 16

To 29.1. Suuhygieniatapahtuma klo 16

La 31.1. Huovijumppa klo 16



*Ikäihmisten olohuoneet ovat kaikkien oululaisten
ikäihmisten toiminnallisia kohtaamispaikkoja.*

Tuiran olohuone, Kangastie 1,
Palvelusäätiön Tuiran palvelutalossa

Avoinna

to, la – su klo 16.00–19.00

Tarjolla: Pullakahvit klo 17–18, hinta 2 €

Tutustuthan myös *Keskustan, Kaakkurin, Rajakylän ja
Kaijonharjun olohuoneiden* ohjelmaan.

Keskustan olohuone avoinna

ke, la-su klo 16–19 osoitteessa Nummikatu 24,
Palvelusäätiön palvelutalossa.

Kaakkurin olohuone

avoinna *ti ja to 15.00–18.00* osoitteessa *Pesätie 13,*
Kaakkurin yhteisötilassa.

Kaijonharjun olohuone

avoinna to 12.00–14.30 osoitteessa *Kalevalantie 5*
Kaijon kammarissa

Rajakylän olohuone avoinna *pe 15–18* osoitteessa
Tervakukkatie 54, Rajakylän yhteisötilassa.

Lämpimästi tervetuloa viihtymään!

Lisätietoa olohuoneista:

<http://www.ikaihminenolohuone.elakkeensaajat.fi>

Ilmoitamme toiminnastamme

keskiviikkona Forum24-lehden toimintaforumissa