



2025

Kaikille oululaisille
ikäihmisille



Tuiran Ikäihmisten olohuoneen lokakuun info

To 2.10. Yhteislaulua ja karaokea Ari Hyvälän
johdolla + arpajaiset klo 16

La 4.10. Tuolijumppa klo 16

Su 5.10. Yhdessä käsillä tehden klo 16

To 9.10. Luontoelämysrata klo 16

(Sään salliessa myös ulkoilua pihalla)

La 11.10. Levyraati klo 16

Su 12.10. Porinapiiri klo 16

To 16.10. Aivopähkinöitä klo 16

La 18.10. Omaistenpäivä klo 16: *Tuo läheisesi tutustumaan Olkkarin toimintaan. Ohjelmassa olkkarin suosikit*

Su 19.10. Inkan ja Ritvan yhteislaulut klo 16

To 23.10. Tietovisa klo 16

La 25.10. Tuolijumppa klo 16

Su 26.10. Bingo klo 16

To 30.10. Nojatuolimatka kailua klo 16

**Mahdollisista
ohjelmamuutoksista
ilmoitamme kotisivuilla ja
Facebookissa.**

*Ikäihmisten olohuoneet ovat kaikkien oululaisten
ikäihmisten toiminnallisia kohtaamispaikkoja.*

Tuiran olohuone, Kangastie 1,
Palvelusäätiön Tuiran palvelutalossa

Avoinna

to, la – su klo 16.00–19.00

Tarjolla: Pullakahvit klo 17–18, hinta 2 €

Tutustuthan myös *Keskustan, Kaakkurin, Rajakylän ja
Kaijonharjun olohuoneiden* ohjelmaan.

Keskustan olohuone avoinna

ke, la-su klo 16–19 osoitteessa Nummikatu 24,
Palvelusäätiön palvelutalossa.

Kaakkurin olohuone

avoinna *ti ja to 15.00–18.00* osoitteessa *Pesätie 13,*
Kaakkurin yhteisötilassa.

Kaijonharjun olohuone

avoinna to 12.00–14.30 osoitteessa *Kalevalantie 5*
Kaijon kammarissa

Rajakylän olohuone avoinna *pe 15–18* osoitteessa
Tervakukkatie 54, Rajakylän yhteisötilassa.

Lämpimästi tervetuloa viihtymään!

Lisätietoa olohuoneista:

<http://www.ikaihminenolohuone.elakkeensaajat.fi>

Ilmoitamme toiminnastamme

keskiviikkona Forum24-lehden toimintaforumissa