



2025

Kaikille oululaisille
ikäihmisille



Tuiran Ikäihmisten olohuoneen toukokuun info

To 1.5. Yhteistä vappuhupailua klo 16

La 3.5. Aisti-ilta klo 16

Su 4.5. Tietovisailua klo 16

To 8.5. Peli-ilta klo 16

La 10.5. Venyttelyjumppa klo 16

Su 11.5. Äitienpäivän musiikkia klo 16

To 15.5. Teatteri Neliapila esittää: Porinoita pirtistä klo 16

La 17.5. Sydänviikon kävelyretki klo 16

(Lähtö Palvelusäätiön edestä klo 16. Säävaraus)

Su 18.5. Inkan ja Ritvan yhteislaulut klo 16

To 22.5. Pizzailta: *ennakkotilaus ja maksu su 18.5. mennessä*

La 24.5. Tuolijumppa klo 16

Su 25.4. Bingo klo 16

To 29.5. Muistijumppaa klo 16



**Mahdollisista
ohjelmamuutoksista
ilmoitamme kotisivuilla ja
Facebookissa.**

*Ikäihmisten olohuoneet ovat kaikkien oululaisten
ikäihmisten toiminnallisia kohtaamispaikkoja.*

Tuiran olohuone, Kangastie 1,
Palvelusäätiön Tuiran palvelutalossa

Avoinna

to, la – su klo 16.00–19.00

Tarjolla: Pullakahvit klo 17–18, hinta 2 €

Tutustuthan myös *Keskustan, Kaakkurin ja Rajakylän
olohuoneiden* ohjelmaan.

Keskustan olohuone avoinna

ke, la-su klo 16–19 osoitteessa Nummikatu 24,
Palvelusäätiön palvelutalossa.

Kaakkurin olohuone

avoinna *ti ja to 15.00–18.00* osoitteessa *Pesätie 13*,
Kaakkurin yhteisötilassa.

Rajakylän olohuone avoinna *pe 15–18* osoitteessa
Tervakukkatie 54, Rajakylän yhteisötilassa.

Lämpimästi tervetuloa viihtymään!

Lisätietoa olohuoneista:

<http://www.ikaihmostenolohuone.elakkeensaajat.fi>

Ilmoitamme toiminnastamme
keskiviikkona Forum24-lehden toimintaforumissa