



2024

Kaikille
oululaisille
ikäihmisille



Tuiran Ikäihmisten olohuoneen marraskuun info

La 2.11. Muistijumppaa klo 16

Su 3.11. Tietoa ikäihmisten kivusta ja kaatumisista klo 16

To 7.11. Oulun kaupungin kulttuurikatsomo,
vieraana Markus H. Korhonen klo 16

La 9.11. Tuolijumppa klo 16

Su 10.11. Porinapiiri klo 16

To 14.11. Tietovisailua klo 16

La 16.11. Musiikki-ilta klo 16

Su 17.11. Bingo klo 16

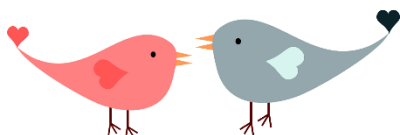
To 21.11. Joulukorttipaja klo 16

La 23.11. Oulun Työväen Näyttämön
improryhmä klo 16.30

Su 24.11. Inkan ja Ritvan yhteislaulut klo 16

To 28.11. Ikäihmisten olohuoneen 10v. juhlakahvit klo 16

La 30.11. Tuolijumppa klo 16



Mahdollisista
ohjelmamuutoksista
ilmoitamme
kotisivuilla ja
Facebookissa.

*Ikäihmisten olohuoneet ovat kaikkien oululaisten
ikäihmisten toiminnallisia kohtaamispaikkoja.*

Tuiran olohuone, Kangastie 1,
Palvelusäätien Tuiran palvelutalossa

Avoinna

to, la – su klo 16.00–19.00

Tarjolla: Pullakahvit klo 17–18, hinta 2 €

Tutustuthan myös *Keskustan, Kaakkurin ja Rajakylän
olohuoneiden* ohjelmaan.

Keskustan olohuone avoinna

ke, la–su klo 16–19 osoitteessa Nummikatu 24,
Palvelusäätien palvelutalossa.

Kaakkurin olohuone

avoinna *ti ja to 15.00–18.00* osoitteessa *Pesätie 13*,
Kaakkurin yhteisötilassa.

Rajakylän olohuone avoinna *pe 15–18* osoitteessa
Tervakukkatie 54, Rajakylän yhteisötilassa.

Lämpimästi tervetuloa viihtymään!

Lisätietoa olohuoneista:

<http://www.ikaihminenolohuone.elakkeensaajat.fi>

Ilmoitamme toiminnastamme
keskiviikkona Forum24-lehden toimintaforumissa