



## Tuiran Ikäihmisten olohuoneen syyskuun info

**La 2.9.** Pihapelejä ja yhteistä ulkoilua (säävaraus) klo 16

**Su 3.9.** Toivemusiikki-ilta klo 16

---

**To 7.9.** Syyskuun porinoita klo 16

**La 9.9.** Tuolijumppa klo 16

**Su 10.9.** Inkan ja Ritvan yhteislaulut klo 16

---

**To 14.9.** Peli-ilta / Kännykkä-apu (valokuvien teettäminen) klo 16

**La 16.9.** Asahi / Tuolijumppa klo 16

**Su 17.9.** Tietovisailua klo 16

---

**To 21.9.** Muistiviikon aivojumppaa klo 16

**La 23.9.** Yhdessä käsillä tehden klo 16

**Su 24.9.** Bingo klo 16

---

**To 28.9.** Naurujooga klo 16

**La 30.9.** Runoraati klo 16



Mahdollisista ohjelmamuutoksista  
ilmoitamme  
kotisivuillamme ja Facebookissa.

*Ikäihmisten olohuoneet ovat kaikkien oululaisten  
ikäihmisten toiminnallisia kohtaamispaikkoja.*

**Tuiran olohuone,** Kangastie 1,  
Palvelusäätiön Tuiran palvelutalossa  
p. 040 5787 834

**Avoinna**

to, la – su klo 16–19.00

**Tarjolla:** Pullakahvit klo 17–18, hinta 2 € Käteismaksu

Tutustuthan myös *keskustan, Kaakkurin ja Rajakylän olohuoneiden* ohjelmaan. Keskustan olohuone avoinna *ke, la -su klo 16–19.00, Numminkatu 24,* Palvelusäätiön palvelutalossa. Kaakkurin olohuone avoinna *ti klo 15.30 - 18.30, Pesätie 13,* Kaakkurin asukastuvalla. Rajakylän olohuone avoinna *pe 15.00–18.00, Tervakukkatie 54,* Rajakylän asukastuvalla.

**Lämpimästi tervetuloa viihtymään!**

*Lisätietoa olohuoneista:*

<http://www.ikaihminenolohuone.elakkeensaajat.fi>

 **Ikäihmistenolohuone**

 **ikaihminenolohuone**  
Instagram

Ilmoitamme toiminnastamme  
keskiviikkona Forum-lehden toimintaforumissa

