



Ikäihmisten
Olohuone

2022



Tuiran Ikäihmisten olohuoneen marraskuun info

To 3.11. Diakonia-ammattikorkeakoulun opiskelijoiden palveluohjaustuokio klo 16

La 5.11. Huilisti Eero Blomberg esiintyy klo 16.30

Su 6.11. Aivojumppaa ja visailua

To 10.11. Palo- ja kotiturvallisuusasiaa, Matti Jurmu Oulu-Koillismaan pelastuslaitokselta klo 17

La 12.11. Tuolijumppa klo 16

Su 13.11. Bingo klo 16

To 17.11. Oulun Sydänyhdistys: Anja Yli-Kokkila klo 16

La 19.11. Kalevi Ilkka laulattaa klo 16

Su 20.11. Yhdessä käsillä tehden: *kimmeltävä kuu*

To 24.11. Pizzailta: *Ennakkotilaus ja omakustanteinen maksu 20.11. mennessä olohuoneelle*

La 26.11. Mielen hyvinvointia ja naurujoogaa klo 16

Su 27.11. Inkan ja Ritvan yhteislaulut klo 16

Mahdollisista ohjelmamuutoksista ilmoitamme kotisivuillamme ja Facebookissa.

*Ikäihmisten olohuoneet ovat kaikkien oululaisten
ikäihmisten toiminnallisia kohtaamispaikkoja.*

Tuiran olohuone, Kangastie 1,
Palvelusäätiön Tuiran palvelutalossa
p. 040 5787 834

Avoinna

to, la – su klo 16 – 19.30, myös juhlapyhinä

Tarjolla: Pullakahvit klo 17 – 18, hinta 2 €

Tutustuthan myös *keskustan, Kaakkurin ja Rajakylän
olohuoneiden* ohjelmaan. Keskustan olohuone avoinna
ke, pe -su klo 16-19.30, Nummikatu 24, Palvelusäätiön
palvelutalossa . Kaakkurin olohuone avoinna *ti klo 15.30
- 19.00, Pesätie 13,* Kaakkurin asukastuvalla. Rajakylän
olohuone avoinna *pe 15.00-18.00, Tervakukkatie 54,*
Rajakylän asukastuvalla.

Lämpimästi tervetuloa viihtymään!

Lisätietoa olohuoneista:

<http://www.ikaihminenolohuone.elakkeensaajat.fi>

 **Ikäihmistenolohuone**

 **ikaihminenolohuone**
Instagram

Ilmoitamme toiminnastamme
keskiviikkona Forum-lehden toimintaforumissa

