



**Ikäihmisten olohuoneen
Ulkoiluystävä-toiminta
ke 4.6. alkaen**

Ke, to ja pe klo 9 – 12 keskustan ja Tuiran alueella
Huom! ei pe 19.6.

Omatoiminen ikäihminen voi varata itselleen **tunniksi** työntekijämme ulkoiluystäväksi, jonka kanssa voi käydä kävelyllä, puistossa jumppaamassa tai tarkastelemassa lähialueen luontoa.

Ulkoiluystävä on vain ulkoilua varten.

Hän ei ole asiointiapua / kauppareissua varten.

Ulkoilijat tapaavat ulkona ennalta sovitussa paikassa.

Ulkoiluystävän varaus viimeistään edellisenä päivänä.

Lisätietoa sekä varaukset numerosta 040 5879725
ti, ke, to klo 15 – 16.

Ulkoillessa noudatetaan THL:N turvallisuussuosituksia pitämällä turvavälit, joten emme työnnä pyörätuolissa tai pidä kädestä kiinni.

Ulkoilu tapahtuu osallistujan omalla vastuulla.

