



Keskustan Ikäihmisten olohuoneen syyskuun info

Su 1.9. Porinapiiri

Ke 4.9. Syysretki Koiteliin **täynnä**. Olohuoneella Tuolijumppa klo 17.

Pe 6.9. Buffo-asujen myyntinäyttely

La 7.9. Seniorivisa klo 17.45

Su 8.9. Annen karaoke

Ke 11.9. Muistiasia on kaikkien asia. Vieraana Paula Ylikulju,
Oulun Seudun Muistiyhdistyksestä klo 16.
Istuma-asahi klo 17 ja asahi 17.45.

Pe 13.9. Elokuvailta

La 14.9. Porinapiiri klo 16 ja toivemusiikki-ilta klo 17.45

Su 15.9. VoxERaTO Pohjois-Pohjanmaa –kuoro klo 16

Ke 18.9. Tuolijumppa

Pe 20.9. Näytelmänurkka klo 16, lisätietoa olohuoneelta.

La 21.9. Olokkarin bingo klo 17.45

Su 22.9. Yhdessä käsillä tehden

Ke 25.9. Istuma-asahi klo 16.45, asahi klo 17.30 ja kännykkäapu

Pe 27.9. Aivotreeni klo 16

La 28.9. Pekan musiikkihetki klo 16

Su 29.9. Sydänystävällinen ilta



*Ikäihmisten olohuone on kaikkien oululaisten
ikäihmisten toiminnallinen kohtaamispaikka.*

Keskustan olohuone

Nummikatu 24,
Keskustan
palvelukeskuksessa

Avoinna

ke, pe – su klo 16 – 19.30
myös juhlapyhinä

Tarjolla

Päivällinen la ja su
klo 17 - 17.45 4,5€

Pullakahvit kaikkina
päivinä 16.30 - 18 1,5€

Vain käteismaksu!

Tutustuthan myös *Tuiran olohuoneen* ohjelmaan.
Tuiran olohuone avoinna *to, la – su klo 16 - 19.30*
osoitteessa *Kangastie 1*, Palvelusäätien tiloissa.

Lämpimästi tervetuloa viihtymään!

Lisätietoa olohuoneista:

<http://www.ikaihminenolohuone.elakkeensaajat.fi>

 **Ikäihmisten olohuone**

 **ikaihminenolohuone**
Instagram

Ilmoitamme toiminnastamme
tiistain Forum24-lehden ToimintaForumissa.

