



## Keskustan Ikäihmisten olohuoneen tammikuun info

**Ti 1.1.** Uudenvuoden porinat, päivällinen

**Ke 2.1.** Kinkunsulatusjumppa

**Pe 4.1.** Kirja ja käsityö

**La 5.1.** Toivemusiikki-ilta

**Su 6.1.** Loppiainen

-----

**Ke 9.1.** Istuma-asahi, asahi ja kännykkäapu

**Pe 11.1.** Hampurilaisilta

**La 12.1.** Yhdessä käsillä tehden

**Su 13.1.** Seniorivisa

-----

**Ke 16.1.** Popli vierailee - jumppaa ja kehonkoostumusmittauksia

**Pe 18.1.** Aivotreeni

**La 19.1.** Annen karaoke klo 16

**Su 20.1.** Olokkarin bingo

-----

**Ke 23.1.** Istuma-asahi, asahi ja kännykkäapu

**Pe 25.1.** Elokuvailta

**La 26.1.** Yhdessä käsillä tehden

**Su 27.1.** Musiikki-iltamat

-----

**Ke 30.1.** Tuolijumppa



**Ikäihmisten  
Olohuone**



*Ikäihmisten olohuone on kaikkien oululaisten  
ikäihmisten toiminnallinen kohtaamispaikka.*

### **Keskustan olohuone**

Nummikatu 24,  
Keskustan  
palvelukeskuksessa

#### **Avoinna**

ke, pe – su klo 16 – 19.30  
myös juhlapyhinä

### **Tarjolla**

Päivällinen la ja su  
klo 17 - 17.45 4,5€

Pullakahvit kaikkina  
päivinä 16.30 - 18 1,5€

**Vain käteismaksu!**

Tutustuthan myös *Tuiran olohuoneen* ohjelmaan.  
Tuiran olohuone avoinna *to, la – su klo 16 - 19.30*  
osoitteessa *Kangastie 1*, Palvelusäätien tiloissa.

**Lämpimästi tervetuloa viihtymään!**

**Lisätietoa olohuoneista:**

<http://www.ikaihminenolohuone.elakkeensaajat.fi>

 **Ikäihmisten olohuone**

 **ikaihminenolohuone**  
Instagram

Ilmoitamme toiminnastamme  
tiistain Forum24-lehden ToimintaForumissa.

