



Tuiran Ikäihmisten olohuoneen toukokuun info

To 2.5. Tietovisailua klo 16

La 4.5. Asahi klo 16

Su 5.5. Taideilta klo 16

To 9.5. Yhdessä käsillä tehden klo 16

La 11.5. Muistiharjoituksia klo 16

Su 12.5. Äitienpäivän musiikkivisa klo 16



To 16.5. Aino-neuvonta vierailee klo 16

La 18.5. Sydänviikon jumppa klo 16

Su 19.5. Inkan ja Ritvan yhteislaulut klo 16

To 23.5. Ikänäkö info klo 16

La 25.5. Tuolijumppa / pihapelejä klo 16

Su 26.5. Bingo klo 16

To 30.5. Yhteinen kollaasi:
elämänohjeita klo 16

Mahdollisista
ohjelmamuutoksista
ilmoitamme
kotisivuilla ja
Facebookissa.

*Ikäihmisten olohuoneet ovat kaikkien oululaisten
ikäihmisten toiminnallisia kohtaamispaikkoja.*

Tuiran olohuone, Kangastie 1,
Palvelusäätiön Tuiran palvelutalossa

Avoinna

to, la – su klo 16.00–19.00

Tarjolla: Pullakahvit klo 17–18, hinta 2 €

Tutustuthan myös *Keskustan, Kaakkurin ja Rajakylän
olohuoneiden* ohjelmaan.

Keskustan olohuone avoinna

ke, la-su klo 16–19 osoitteessa Nummikatu 24,
Palvelusäätiön palvelutalossa.

Kaakkurin olohuone

avoinna *ti ja to 15.00–18.00* osoitteessa *Pesätie 13*,
Kaakkurin yhteisötilassa.

Rajakylän olohuone avoinna *pe 15–18* osoitteessa
Tervakukkatie 54, Rajakylän yhteisötilassa.

Lämpimästi tervetuloa viihtymään!

Lisätietoa olohuoneista:

<http://www.ikaihminenolohuone.elakkeensaajat.fi>

Ilmoitamme toiminnastamme
keskiviikkona Forum24-lehden toimintaforumissa